

## Wasch- & Pflegeanleitung Stoffwindeln

### Stuhl entfernen

Wenn du dein Baby abhältst landet kaum bis kein Stuhl in der Windel. Muttermilchstuhl ist wasserlöslich, es können jedoch Farbstoffe in Form von Flecken zurückbleiben (hänge die Windel in die Sonne). Vor dem Waschen, könntest du die Windel auswaschen. Beikoststuhl bitte immer in der Toilette entsorgen (Verstopfungsgefahr). Verwendest du ein Windelvlies wird dieses im Restmüll entsorgt oder wenn es nur mit Urin in Berührung kam, kann es womöglich auch mit gewaschen werden. Wäschst du Windeln aus, solltest du diese antrocknen lassen!

!! Schimmelgefahr !! Bleiben nach dem Waschen Flecken in der Windel, sind sie trotzdem hygienisch sauber. Sonne und oder Fleckenentferner z.B.: Kernseife, Ulrichnatürlich Fleckenlöser! Fleckensalz mit Bleiche auf Sauerstoffbasis sollte auf keinen Fall direkt auf die Gummis, Polyester und PUL-Beschichtungen aufgetragen werden → greift die Windeln an!!

### Zwischenlagern

Klettverschlüsse schließen, kühl und luftig Lagern verringert unangenehme Geruchsbildung. Je mehr Sauerstoff, desto langsamer bildet sich Ammoniak. Gerüche können mit Kaisernatron gebunden werden. Bitte nicht bei PUL oder anderen Beschichteten Überhosen. Verwende ein Wäschenetz, so kommst du mit den schmutzigen Windeln nicht mehr in Kontakt außerdem sollten Überhosen und PUL immer im Wäschenetz gewaschen werden.

### Waschen

Optimale Waschroutine sind alle 2-3 Tage. Einlagen, Höschenwindeln und Mullwindeln können gemeinsam mit Handtücher gewaschen werden. **Einwaschen von neuen Windeln und Saugleinlagen:** Vor der ersten Verwendung von Stoffwindeln müssen diese eingewaschen werden. Es wird 6-10 Wäschen dauern, bis sie die volle Saugkraft erzielt haben. Verwendet werden können sie jedoch schon nach der ersten Wäsche (weniger Saugstark). Achte auf die Füllmenge der Waschmaschine, um ein gründliches Reinigungsergebnis zu erzielen. Optimal 1-2 Handbreit sollten frei gelassen werden. Verwende Koch/Buntwäsche 40°C, 60°C oder 90°C hin und wieder. Kein ECO – zu wenig Wasser! Wasser ist das beste Waschmittel. Daher spüle sie vor oder verwende Wasser plus und wenn du nach dem Waschen, das Gefühl von Waschmittelrückständen hast, spüle noch nach. Überhosen Schleudern mit niedriger Drehzahl 800-1000 Umdrehungen. Verwende Stoffwindel geeignetes Waschmittel (Stoffwindelgarantie)!

### Trocknen

Anschließend hänge sie an die Wäscheleine und lass sie gut durchtrocknen! Verwendest du einen Trockner, bitte keine Beschichteten Überhosen → Material beschädigt!

Bei weiteren Fragen stehe ich dir sehr gerne zur Verfügung!

**Schau auch gern auf meiner Webseite vorbei!**

[www.bauchkraft.net](http://www.bauchkraft.net)

Bauchkraft - Julia Gradinger

Dobersnigg 15/7  
3211 Loich  
0676/9266429  
bauchkraft@gmx.net

